



Curso Geoterapia

Módulo I

Andressa Marvila
Naturóloga



www.pnatureza.com.br

Curso Argiloterapia Clínica Funcional

Andressa Marvila

Tipos de argilas e seus benefícios

Argila verde - é indicada para peles oleosas e com acne. Tem ação adstringente, tonificante, estimulante, secativa, bactericida, analgésica e cicatrizante se aplicada como máscara facial no tratamento de beleza.

Argila branca - é recomendada para peles sensíveis e desidratadas. Contém o maior percentual em alumínio e seu pH é muito próximo ao da pele. Seus benefícios são: clarear, absorver a oleosidade da pele sem desidratar, ação suavizante e cicatrizante.

Argila vermelha - é indicada para peles mais sensíveis e rosadas. Tem grande capacidade de absorver oleosidade e renovar a estrutura das células, deixando o rosto, corpo e até os cabelos mais bonitos e saudáveis.

Argila rosa - é a mistura da argila branca com a vermelha. Por ser mais suave, a argila rosa é indicada para as peles sensíveis e delicadas. Ela possui ação desinfetante, cicatrizante e suavizante.

Argila cinza - é usada em peles oleosas e com manchas. Devido ao titânio presente em sua composição, combate espinhas, cravos e é um excelente esfoliante. A argila cinza é antioxidante natural, retardando o envelhecimento da pele.

Argila preta - é a mais nobre de todas, pode ser encontrada também como lama vulcânica. Tem ação anti-inflamatória, antiartrítica, absorvente e antiestresse. É um excelente agente rejuvenescedor.

Argila dourada ou amarela - é rica em silício; tem ação tonificante é indicada para peles maduras e cansadas.

Argila marrom - é uma argila rara devida sua pureza. Eficaz contra acne e tem efeito rejuvenescedor do tecido.

as argilas mais indicadas para uso frequente são aquelas de cor branca e verde. “A branca pode ser usada em todos os tipos de pele e a verde promove uma esfoliação.

Verde

Além de proporcionar suporte energético e nutricional, a argila verde é rica em cobre e possui ação anti-inflamatória e pH neutro, sendo altamente benéfica para a pele com acne.

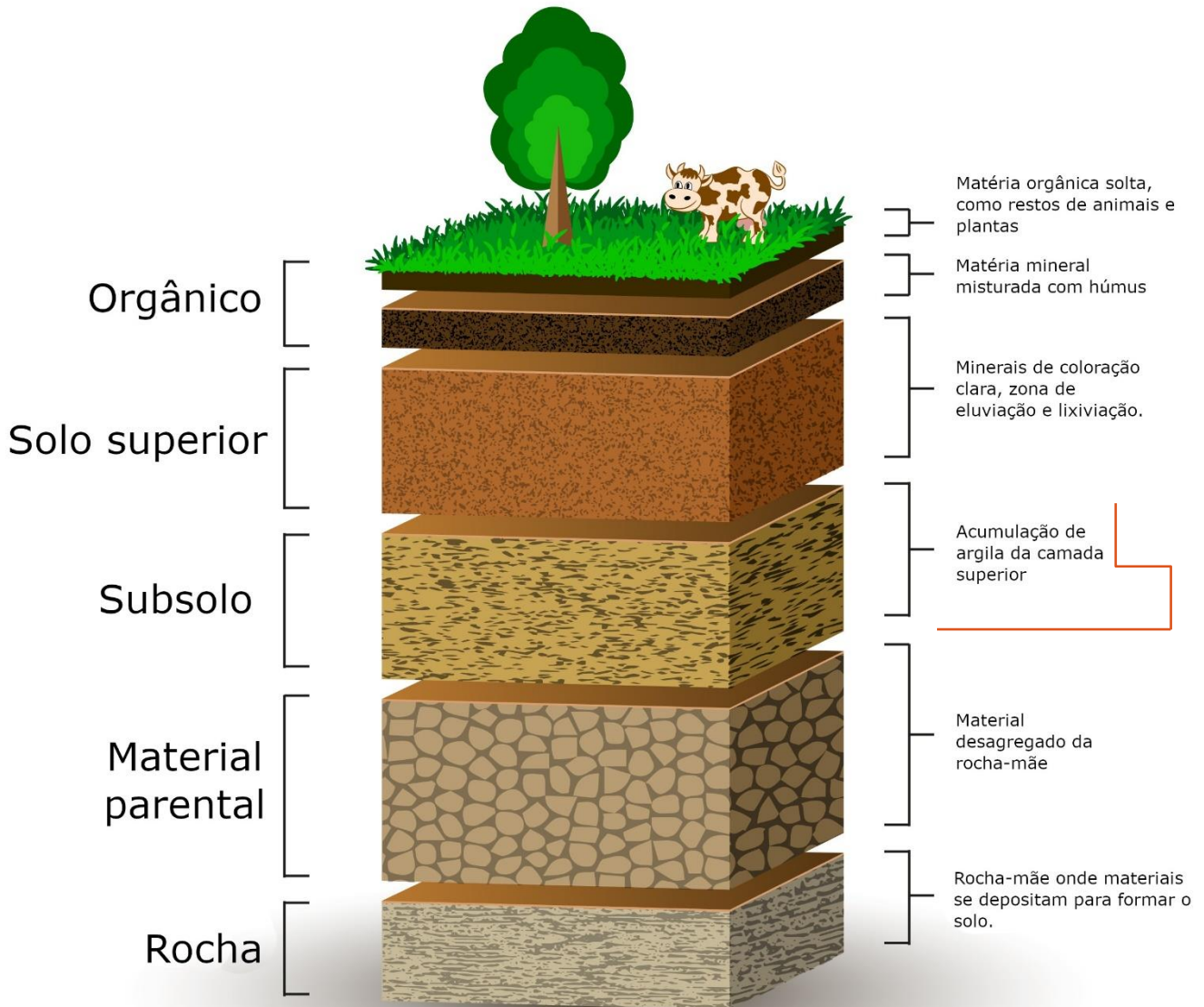
Encontre argila na Natureza

Argissolos.

Contêm mais alto teor de argila nas camadas abaixo da superfície do que nas camadas superficiais. Sua cor pode variar de cinza a avermelhado, com os tons amarelos e vermelhos mais comuns. São encontrados em quase todas as regiões brasileiras e representam aproximadamente 24% da superfície do país. Em termos da cobertura geográfica, ocupam a segunda posição depois dos Latossolos. Colher terra virgem, pura, não importa a cor, em profundidade (meio metro), de preferência no meio do mato e argila, isto é, terra que misturada com a água forma barro, é muito bom o barro (argila) de fazer tijolos.

Peneirar e desmanchar os torrões maiores em seguida secar esta terra ao sol e guardar em vasilha que não enferruje ou oxide como é o caso do ferro, cobre e alumínio que não devem ser usados para guardar o produto. Pode-se usar a terra fresca colhida na hora sem secar evidentemente. Ao usar, misturar água e deixar repousar um pouco até que a argila se desmanche por si. Misturar bem até formar barro liguento, não usar metal para isso.

Camadas do solo



Podemos encontrar vários tipos de argila, várias cores. Lembre sempre da forma correta para limpar ela para armazenar.



Fora isso, ela ainda atua na desintoxicação e regulação da glândula sebácea, provocando efeitos adstringentes e promovendo uma suave esfoliação na região desejada.

“A argila verde possui a maior diversidade de elementos. Por isso, consegue combater edemas e apresentar ação tonificante e estimulante ao mesmo tempo em que é secativa, bactericida, analgésica e cicatrizante”.

Indicada, principalmente, para peles oleosas, a cor verde não deve ser usada por quem tem a cútis seca.

Branca

Indicada para peles sensíveis e desidratadas, a argila branca contém o maior percentual de alumínio e silício, se comparada com as demais, apresentando um pH bastante próximo ao da pele. Seu principal benefício é clarear a derme e absorver a oleosidade sem desidratar ou comprometer o tecido cutâneo.

Antes da aplicação, é importante lavar muito bem o rosto e as mãos com o sabonete apropriado para seu tipo de pele. Se for aplicar no couro cabeludo, lave o cabelo com um shampoo neutro sem condicionares.

Inicie o processo passando a argila na região escolhida com uma das ferramentas recomendadas ou os dedos. A máscara seca bem rapidamente, dando um efeito de lifting, ou seja, criando o efeito de uma pele está mais esticada e levantada.

Para retardar a secagem e aproveitar ainda mais os benefícios da argila, borrife levemente o líquido utilizado na receita quando sentir que a máscara está muito seca, o que a manterá úmida e eficaz por mais tempo.

Depois de 15 ou 20 minutos, deixe a mistura secar por completo e faça movimentos circulares com os dedos para removê-la, o que promoverá uma esfoliação. Em seguida, lave o rosto normalmente e aplique um hidratante natural Como óleo de côco.. Não deve fazer esfoliação todo vez que usar argila.

Uma boa dica é incluir outros ingredientes na máscara para potencializar os resultados oferecidos pela argila.

Caso você queira combater a acne e a oleosidade excessiva da pele e do cabelo, acrescente três gotas de óleo essencial de alecrim, que têm função antibactericida e anti-inflamatória.

Já para tratamentos de desaceleração do envelhecimento, o ideal são os óleos de coco, rícino, rosa mosqueta ou castanha doce, que promovem uma hidratação mais intensa e profunda.

TERRA (como usar e para que usar)

A terra tem um poder de curar, muito grande. Ela foi feita pelo nosso criador para podermos viver e para nos curarmos de muitos males. Dela vêm os nossos alimentos.

É estranho que o homem moderno quase não use a terra, perdeu o contato com ela isolando-se com os prejudiciais calçados com sola de borracha. Vive-se poluindo a terra em toda a parte, mas não sabemos usá-la para a nossa saúde.

Os índios utilizam muito a terra como medicamento. Quando são picados por alguma cobra venenosa ou ferroados por uma abelha ou vespa, põem terra úmida ou barro sobre o ferimento e o que acontece: sai o veneno, não incha e a dor é eliminada em poucos instantes. Para curar-se da febre o índio também costuma enterrar-se por algum tempo e depois tomar um banho frio. Basta isso para que a febre desapareça.

Valor medicinal da terra

A terra “refresca, desinflama, descongestiona, purifica, cicatriza, absorve e acalma, é um laboratório de vida e jamais nos prejudicará a terra pura”.

Pode-se usar a argila em uso interno e externo.

Ela serve para:

- Inflamações no útero, com cataplasmas sobre o ventre se elimina a causa deste mal.
- Úlceras e gastrites, faz-se o cataplasma sobre o ventre todos os dias durante algumas horas.
- Eczemas, aplique folha de repolho esmagada sobre eczema e lave com chás de cascas de barbatimão, crajiru e neem (pode misturar as três).
- Febres internas e externas, deve-se aplicar continuamente argila fria até a febre desaparecer.

- Infecções, usar cataplasma de argila com carvão moído ou então com malva branca ou babosa.
- Prisão de ventre, em uso interno, em algumas pessoas apenas, ela provoca prisão de ventre tomada em jejum. Tomando à noite isto é difícil de acontecer.
- Doenças dos nervos, a terra é o melhor calmante que existe para os nervos. Portanto caminhar descalço na terra ou grama molhada de manhã cedo é remédio especial.
- Picadas venenosas, a terra absorve os venenos das picadas de cobra e insetos venenosos. É preciso colocar já a terra úmida no local da picada e trocar frequentemente como faz o índio. Não se deve demorar, para que o veneno não se espalhe no sangue.
- Cólicas nos rins, fígado e vesícula, a cataplasma morna de argila resolve porque a terra é o maior calmante de dores que se conhece.
- Queimaduras, cortes e feridas, a argila evita infecções e absorve as impurezas da queimadura ou cortes. Se estiver em carne viva é bom colocar folhas de couve e por cima a argila fria. Geralmente não fica a cicatriz.

tipos de argila...



- Acnes ou espinhas, passar um pouco de argila no rosto, deixar secar, depois esfregar com limão cortado ao meio ou passar suco de limão. Também é bom tomar bastante suco de limão e um pouco de argila.
- Hemorragias, combatem-se colocando grossas camadas de argila sobre a parte afetada. Se for do nariz aplica-se argila fria na nuca.
- Hemorroidas, aplicar sobre ela argila fria. Prende-se com um pano entre as pernas amarrado na cintura.
- Pele, a argila aplicada frequentemente resolve. É bom misturar-se pó de argila com suco de limão, pepino, tomate ou confrei, passar na pele até secar, daí lavar.
- Verrugas, se curam aplicando frequentemente argila fria, cerca de 2cm de grossura, e perseverar no tratamento que poderá levar meses.
- Vermes, a argila em uso interno mata os vermes, usar uma colher de chá cheia de argila num copo com água em jejum ou ao deitar. Ou comer bolinhas pequenas de argila.
- Olhos, usa-se colocar sobre os olhos diversas vezes, um pouco de barro para curar inflamações, conjuntivite. É ótimo misturar mel e camomila.
- Dentes, é melhor do que pasta de dente para limpá-los, e em caso de dor de dente aplicar cataplasma de argila na face, renovando frequentemente.

- Hérnias de disco, isto é, quando estraga uma cartilagem entre as vértebras da coluna na região lombar. Cobrir a nuca e outras partes da região lombar com argila. Feito isto com perseverança cura.
- Varizes, fazer cataplasmas de argila grossa sobre as pernas ou no local das varizes.
- Ciática, se a parte estiver quente aplicar argila fria, caso contrário aplicar argila quente. Pode-se misturar cebola, alho ou limão com a argila. Aplica-se 2 vezes ao dia e à noite pode-se deixar a noite toda.
- Congestão, usar cataplasma de argila que é altamente digestiva.
- Panarício, fazer cataplasma espessa e usar continuamente, renovando a cada hora mais ou menos.
- Enxaquecas, colocar argila fresca na nuca durante 2 horas mais ou menos. A enxaqueca vem do fígado, estômago que digere mal, prisão de ventre ou vírus do sarampo, encefalite japônica e *Trichinella spiralis*. Aplicar, portanto argila sobre estas partes para remover a causa.
- Assaduras nas crianças, cura-se passando pó de argila.
- Faringite e amigdalite, usar cataplasma grossa de barro no pescoço mais ou menos durante 2 horas.
- Coluna vertebral, fazer cataplasma morna é mais aconselhável do que fria.
- Sinusite, colocar cataplasma na face
- Pulmões, é mais recomendado cataplasma de argila quente para as doenças dos pulmões, mesmo tuberculose.
- Hepatite, o barro descongestiona o fígado e cura rápido.

- Rins, é preferível usar barro morno sobre os rins doentes. Isto cura os males renais.
- Feridas, colocar argila em pó e depois cataplasma espessa sobre a ferida durante 1 a 2 horas em seguida lavar com chá de confrei,. A argila puxa até um pedaço de metal ou uma bala de revólver para fora, tal é o seu poder. Claro que tendo acesso ao hospital vá para hospital em casos urgentes como uma bala.
- Gravidez, até o último instante é muito bom colocar argila sobre o ventre da mãe para que a criança nasça forte e sadia. Por incrível que pareça, a argila é capaz de corrigir até uma posição errada da criança ao nascer.

Algumas normas para o uso da argila

Como cataplasma:

Peneirar e desmanchar os torrões maiores em seguida secar esta terra ao sol e guardar em vasilha que não enferruje ou oxide como é o caso do ferro, cobre e alumínio que não devem ser usados para guardar o produto. Pode-se usar a terra fresca colhida na hora sem secar evidentemente. Ao usar, misturar água e misturar Misturar bem até formar barro liguento, não usar metal para isso. Aplicar diretamente em cima da parte do corpo afetada, ou então se estiver em carne viva, colocar antes sobre a ferida uma folha de couve e em seguida o barro por cima.

Amarrar um pano ao redor ou prender com fita adesiva.

Deixar pelo menos durante 1 hora esta cataplasma de barro (assim é chamada), mas se estivermos tratando de feridas internas, como por exemplo, uma úlcera duodenal então é bom deixar durante mais tempo, 2, 3 ou 4 horas para fazer um melhor efeito, ou simplesmente uma noite inteira.

De manhã tomar um banho ou passar pano úmido para tirar, se o barro estiver seco é porque tem febre interna ainda.

Observações importantes:

1 – Só se coloca o barro frio se a parte do corpo a ser tratada estiver quente, porque o barro tem que amornar com o calor do corpo. Se a parte do corpo... estiver fria deve-se colocar argila quente aquecida ao sol ou em banho-maria.

2 – Se durante a aplicação o corpo estiver com frio, e não conseguir mais esquentar o barro, retirar já a cataplasma de barro.

3 – Não usar mais de uma vez a mesma argila porque ela puxa impurezas do corpo e lavar bem os panos antes de usá-los novamente.

4 – Perseverar, isto é, quando se começa o tratamento com argila não se deve interromper, mas sim continuar a fazer cada dia até estar completamente curado.

5 – Não devemos nos espantar com reações que o barro pode provocar, por exemplo, feridas que surgem inesperadas, dores fortes, úlceras que parecem aumentar e muda a cor da carne da ferida e a carne podre cai dando lugar à carne nova. Isto tudo é um sinal positivo de que a argila está mexendo com o organismo e conseguindo eliminar as matérias estranhas. Devemos dosar as aplicações de acordo com a resistência do organismo do doente, isto é, se provocar dor muito aguda, faça menos aplicações ou aplicações menos demoradas.

6 – Antes de começar o tratamento com argila é aconselhável que se limpe o intestino com uma lavagem intestinal ou em certo tempo de preparação com suco de limão e tomando um pouco de argila...

7 – É melhor fazer a aplicação de barro de estômago + ou -cheio do que de estômago vazio.

8 – Não convém usar plástico (quando necessário usar plástico filme por ser fino) ao redor da argila, porque impede a ventilação e esquenta muito a argila.

9 – A cataplasma de barro sobre o ventre deve atingir desde o peito até baixo ventre

Pode misturar argila com linhaça triturada para deixar ela menos seca. potencializar a ação anti-inflamatória.



A **argila verde** é indicada para peles oleosas e com acne. Tem ação adstringente, tonificante, estimulante, secativa, bactericida, analgésica e cicatrizante se aplicada como máscara facial no tratamento de beleza. Realiza um peeling natural, removendo o excesso de oleosidade da pele. Nutre os tecidos com sais minerais e absorve radiação solar, retardando o envelhecimento.



A **argila branca** é indicada para peles sensíveis e desidratadas. Contém o maior percentual em alumínio e seu pH é muito próximo ao da pele. Seus benefícios são de clarear, absorver a oleosidade da pele sem desidratar, e ter ação suavizante e cicatrizante. Apresenta ação tensora branda e, portanto, pode ser usada em todos os tipos de pele, especialmente nas expostas demasiadamente ao sol.



A **argila vermelha** tem grande capacidade de absorver oleosidade e renovar a estrutura das células, deixando o rosto, corpo e até os cabelos mais belos e saudáveis. Por ser rica em óxido de ferro e cobre, a argila vermelha auxilia na respiração das células. Sem esses nutrientes, a pele tende a ficar seca, sem elasticidade e envelhece mais rápido. Fazer uma máscara dessa argila é ótimo para reduzir as linhas de expressão

Diversos modos de usar Argila

Um monge que estava com muito dor no corpo, musculares, articulares, foi dormir na casa de um amigo que tinha uma casa de chão batido (terra) estava tão cansado que deitou no chão e dormiu pela manhã a parte do corpo que teve contato com chão aliviou toda dor. Dores com calombo pode aplicar argila com cebola ralado. Pode ficar 1 a 2 horas com argila.

Geoterapia Alivia humanos e animais.

Uso da terra ou argila

Picada de insetos - não pode usar argila ou terra da superfície, pegue a terra mais profunda, 20 cm ou meio metro, longe de galhos, pelos de animais ou toda sujeira que estiver na superfície, molha a argila/terra com água e aplica na região. Ou quando prender os dedos em algum lugar, estiver doente aplica terra que vai sentir a melhora, o alívio da dor.

Não precisa usar argila/terra com alto custo, terra simples até mesmo do seu quintal se estiver longe de foça. Basta esterilizar no sol.

Conjuntivite e outras infecções: Argila use sobre os olhos fechados com gases.

-Doenças na pele (superfície) 1 cm de argila, para pele do rosto camada bem fininha, dores no osso camada mais grossa 5cm, órgãos 5 a 10 cm.

-Para CA usa camada grossa se a pessoa tiver forte, se for pessoa debilitada usa argila camada fina mais vezes por tempo mais longo para que a crise curativa não debilite mais.

Dolomita

Dolomita pó de rochas.

A Rainha das argilas.



Dolomita esterilizada é a que terão uso interno e externo.

Infecções nas partes genitais

Usar dolomita ou argila esterilizada como nas hemorroidas, infecção no útero, aplicar como um absorvente.

Modo de usar: faz uma pasta de argila coloca na gaze aberta e dobra como se fosse uma absorvente e usa a noite se desejar, isso irá aliviar a coceira se tiver e todo corrimento vaginal.

No caso de outros problemas nas genitais a mesma aplicação; mas recomendamos que use óleo de linhaça junto ou azeite ou linhaça triturada se secar e der coceira na pele será porque ela ressecou demais então pode misturar a linhaça mantem a argila molhada por mais tempo.

O QUE É DOLOMITA

A dolomita é um mineral composto por carbonato de cálcio e magnésio. Ela é extraída de rochas de origem calcária, tem uma cor branca e lembra um pouco a argila. Além disso, antes de chegar ao mercado, a dolomita passa por um processo de purificação para retirar resíduos tóxicos.

Atualmente ela é muito usada em tratamentos naturais, como hidroterapia, fitoterapia, entre outros.

OS BENEFÍCIOS DA DOLOMITA PARA A SAÚDE

A dolomita possui propriedades anti-inflamatórias, calmantes, descongestionantes, tonificantes, analgésicas e alcalinizantes. Por todos esses motivos, ela pode ser uma importante aliada em diversos tratamentos, não somente relacionados à saúde, mas também à beleza. Conheça os benefícios:

É boa para a pele

Ajuda na reposição e absorção de nutrientes

É boa para o estômago

Auxilia no tratamento de doenças

Protege a saúde bucal

Músculos

É boa para o cabelo

1. É boa para a pele

A dolomita tem a capacidade de penetrar com rapidez nos poros, ajudando a acalmar, desinflamar, tonificar, cicatrizar e revitalizar a pele. Por isso pode ser usada em casos de feridas, queimaduras, ferimentos, micoses, assaduras, manchas, espinhas, entre outros.

2. Ajuda na reposição e absorção de nutrientes

Esse mineral é importante também, pois facilita a absorção de ácido úrico no organismo, bem como a reposição de cálcio e magnésio..

3. É boa para o estômago

A dolomita pode ser usada, principalmente, em forma de pasta, para combater diversos males intestinais, tais como a diarreia, má digestão, gases, intoxicação alimentar, gastrite e úlceras.

4. Auxilia no tratamento de doenças

Muitas enfermidades podem ser tratadas, de modo complementar, com o uso da dolomita, como nos casos de cólicas, dores reumáticas, contusões, dores ciáticas, artrites, osteoporose, neurite, lúpus, entre outras.

5. Protege a saúde bucal

A dolomita também pode ser usada como fator de prevenção e tratamento da higiene bucal, não somente na hora da limpeza, mas também para tratar o mau hálito, gengivite e afta.

6. Músculos

A boa atuação do sistema muscular depende de uma série de fatores, como, por exemplo, de um equilíbrio entre a contração e o relaxamento dos músculos. Nesse sentido, a dolomita é bastante útil, pois ela contém o cálcio, que contrai a musculatura, e o magnésio, que relaxa. Por isso pode ser usada para combater a fadiga e a rigidez muscular.

7. É boa para o cabelo

Por revitalizar, fortificar e ajudar na reestruturação, a dolomita pode ser usada no cabelo também, pois ajuda no fortalecimento dos fios, evitando a queda de cabelo, hidratando e ajudando ainda no tratamento da caspa.

COMO USAR E ONDE ENCONTRAR A DOLOMITA

A dolomita pode ser encontrada em lojas de produtos naturais. É utilizada como cataplasma, para fazer banhos ou em forma de pasta. Normalmente, ela vem em forma de pó.

CARVÃO ATIVADO

Carvão Ativado Peça o seu!

- *Remove e absorve gases, drogas, químicos tóxicos, bactérias e vírus.
- *Intoxicação de venenos, de químicos em humanos e animais.
- *Funciona como um filtro dentro do organismo.
- *Ajuda no controle do colesterol.
- *Clareia os dentes.
- *Bom para pele e cabelos.



Carvão ativado, ou **carvão vegetal ativado**, é uma forma de carbono puro muito utilizado por sua propriedade de remover, de forma seletiva, diversos tipos de gases, líquidos e impurezas. Essa remoção ocorre através dos poros do carvão, que absorvem as impurezas. É utilizado na Medicina Chinesa para absorver toxinas e ajudar na recuperação da saúde intestinal, por meio do processo de adsorção, ou seja, união. Com isso, o carvão ativado possui muitas propriedades fitoterápicas, ligando-se as substâncias tóxicas e impedindo sua absorção.

como é feito o carvão ativado?

O carvão ativado é obtido a partir da queima das fontes de carbono, como alguns tipos de madeiras, detritos ou casca de coco em temperaturas controladas, que remove todo o oxigênio. Isto leva a abertura de poros, lhe conferindo a propriedades de um ótimo absorvente. Por isso é considerado um potente detoxificante.

Quais são os benefícios do carvão ativado?

A exposição a toxinas pode causar danos as células, algumas reações alérgicas, imunidade comprometida e até mesmo, acelerar o processo de envelhecimento, ou seja, o uso de carvão ativado pode ajudar na remoção das toxinas indesejadas, aumentando assim, a disposição. No caso de problemas digestivos, atua na absorção de gases; É empregado de forma profilática, para idosos, na prevenção de infecções; Ajuda a evitar o mau hálito; É utilizado em dieta detox, já que elimina substâncias tóxicas do organismo e conseqüentemente diminui os inchaços; É aplicado para combater infecções; Tem poder antienvelhecimento.

Carvão ativado faz mal?

Não, o carvão ativado não faz mal, mas alguns cuidados devem ser tomados antes de fazer uso do mesmo, como: Só ingerir o carvão ativado uma hora antes ou uma hora após as refeições; Se faz uso de medicamentos contínuos não tomar o carvão vegetal, pois ele pode impedir a ação do medicamento. Ou usar bem longe do horário do medicamento.

Em casos de úlceras e problemas gastrointestinais severos, não utilizar. Em excesso pode causar sintomas desagradáveis, como prisão de ventre ou diarreia, ou até vômito.

Como usar carvão ativado.

O carvão ativado pode ser encontrado na forma de cápsulas, pó e tabletes. A dose varia de acordo com a indicação de uso, com o caso.

Para ação anti-inflamatório.

50% linhaça - 25% carvão - 25% dolomita mistura com água.

Ou 50 a 75% de carvão e 50 a 25% de argila para dar liga

Pode ser usada para furúnculo ou dor que vai e volta usada para processo inflamatório visível. Pode usar para tratar qualquer tipo de doença.

Pode tomar 1 colher de sopa de carvão em pó para 200 ml de água todo dia e quando perceber que prendeu intestino pare de tomar. Nunca tome perto das refeições.

Desintoxicação do fígado

Pasta da dolomita, carvão, dolomita ou só dolomita ou só carvão. 1cm em cima do (não tecido - EVA) em cima dessa pasta que esta coberta com não tecido põe bolsa de água quente coberta com tecido fazendo uma faixa, por 1 hora ou a noite toda para qualquer doença

Posso usar qualquer tipo de carvão?

O carvão você pode usar qualquer um.

Pode usar carvão de lenha.

Carvão de churrasco.

Todo carvão tem propriedades medicinais e farão o mesmo efeito.

O carvão ativado ele é feito lentamente com baixo oxigênio. Mas asseguro que qualquer carvão pode ser usado em casos de picadas de insetos venenosos ou pra uso medicinal.

Relatos de Ellen G. White

Livro Mensagens Escolhidas vol 2 - Pag. 295

Recomendava Remédios Simples

Há muitas ervas comuns que, se nossos enfermeiros soubessem o seu valor, poderiam usar em lugar de drogas, e constatariam serem muito eficazes. Muitas vezes me têm vindo pedir conselho quanto ao que fazer em casos de doença ou acidente, e tenho mencionado alguns desses remédios simples, e têm-se demonstrado proveitosos.

Certa ocasião veio ter comigo um médico, muito aflito. Fora chamado para ver uma jovem muito doente. Contraíra febre quando se achava nos campos vizinhos à nossa escola e fora levada para o edifício escolar, perto de Melbourne, Austrália. Mas piorou tanto que se temia não sobreviver. O médico, Dr. Merritt Kellogg, veio ter comigo e disse: "Irmã White, tem a senhora qualquer esclarecimento para mim, neste caso? Se não pudermos dar alívio a nossa irmã, ela viverá apenas mais algumas horas." Respondi: "Mande buscar, numa oficina de ferreiro, um pouco de carvão em pó; faça disso um emplasto e coloque sobre o estômago e os lados." O médico apressou-se em seguir minhas instruções. Logo voltou, dizendo: "Veio o alívio em menos de meia hora depois da aplicação dos emplastos. Ela está agora passando pelo primeiro sono, desde alguns dias."

Tenho recomendado o mesmo tratamento para outros que sofriam grande dor, e tem trazido alívio e sido o meio de salvar a vida. Minha mãe me contara que picadas de cobra e a mordedura de répteis e insetos venenosos podiam muitas vezes ser neutralizadas pelo uso de emplastos de carvão. Quando trabalhavam na terra, em Avondale, Austrália, os trabalhadores muitas vezes machucavam as mãos e as pernas, o que em muitos casos resultou em tão severa inflamação que o trabalhador tinha que deixar o trabalho por algum tempo. Um dia um deles veio ter comigo nessas condições, com a mão numa tipóia. Estava muito preocupado com seu estado, pois seu auxílio era necessário para limpar o terreno. Eu lhe disse: "Vá ao lugar onde esteve queimando o mato, e traga-me um pouco do carvão dos eucaliptos, pulverize-o, e eu farei uma atadura em sua mão."

Isto foi feito e na manhã seguinte ele disse que a dor se fora. Logo pôde voltar para o trabalho.

Escrevo estas coisas para que saibais que o Senhor não nos deixou sem o uso de remédios simples que, usados, não deixarão o organismo nas condições de fraqueza em que o uso de drogas tantas vezes o deixa. Precisamos de enfermeiros bem preparados, que compreendam como usar os remédios simples que a Natureza provê para a restauração da saúde, e que possam ensinar aos que desconhecem as leis da saúde, essas maneiras de curar simples mas eficazes.

Aquele que criou os homens e as mulheres tem interesse nos que sofrem. Ele guiou no estabelecimento de nossas casas de saúde e na construção de escolas perto de nossas clínicas, para que se tornem meios eficazes no preparo de homens e mulheres para a obra de servir a humanidade sofredora. No tratamento dos doentes, não precisam ser usadas drogas tóxicas.