

AULA BÔNUS

SINTOMAS POR FALTA DE VITAMINAS

Aborto - E

Anemia - B1, B6 E B12

Arteriosclerose - B2 E B12

Artrite - D

Atrofia Muscular - E

Broncopneumonia - D

Bronquite - A, C e D

Cãibras - B1

Cálculos - A

Caspa - A

Cegueira Noturna - A

Cólicas - B12

Conjuntura ocular - B2

Cravos - A

Crescimento Defeituoso - D

Depósitos calcários nos dentes - A

Depósitos de retalhos brancos na
pele - B2

Diarreia - B12

Dificuldade de andar - B6

Dificuldades femininas - E

Digestão difícil - B1

Diminuição de lágrimas - A

Dores da menopausa - E

Dormência - B1 e B12

Edema - C

Enfermidades da pele - B12

Epilepsia - B6

Fadiga - B1

Falta de apetite - B12

Feridas nos lábios e língua - B2

Furúnculo - A e B

Fratura - D

Fragilidade e queda dos cabelos - A

Fraqueza geral - B6

Fraqueza muscular - B1

Fraqueza das pernas - B12

Gases - B1

Gripe - C

Hemorragias - C e K
Inflamação das gengivas - C e A
Insônia - B1 e B2
Irritação da pele - B6
Má estrutura óssea - D
Maus dentes - D
Miopia - A e D
Palidez - B1, B2 e B12
Paralisia dos nervos - B1
Parto difícil - D
Pele seca e áspera - A
Perturbações cardíacas - E e B1
Pigmentação mais intensa na borda interior da axila - A
Prisão de ventre - B1
Raquitismo - D
Resfriados frequentes - A, C e D
Reumatismo - B12
Tuberculose - D
Úlceras - B, A, C e U
Vômitos na gravidez - B6

SINTOMAS POR DEFICIÊNCIA DE

MINERAIS

Acidez e gases no estômago - Sódio
Adormecimento - Fósforo
Anemia - Ferro
Angústia e lamentos durante o sono - Cloro
Tremores - Cálcio
Arranques histéricos - Enxofre
Arteriosclerose - Magnésio
Atrofia muscular - Potássio
Bócio ou papo - Iodo
Cãibras - Potássio e Cálcio
Calvície - Silício
Cárie dentária - Cálcio
Completa sequidão na garganta - Ferro
Coração nervoso - Cálcio
Depressão mental, tristeza - Sódio e iodo
Desmaio - Magnésio
Desnutrição - Cálcio
Diminuição da atividade mental - Iodo
Dores de cabeça - Potássio

Dores nas costas - Ferro

Dores nos órgãos genitais - Cálcio

Edema nos tornozelos - Potássio

Emagrecimento demais - Iodo

Enxaquecas - Cálcio

Esgotamento sexual - Silício

Fadiga - Iodo, Ferro e Potássio

Fadiga em ler e conversar - Ferro

Fadiga mental - Fósforo

Falta de ânimo - Iodo

Frieza sexual - Fósforo

Mau hálito - Enxofre

Hemorragias - Cálcio

Irritabilidade - Sódio e Cálcio

Insônia - Potássio e Cálcio

Mente tardia - Iodo