

Princípios da Natureza

# Cursos de Naturopatia



[www.pncursonaturopatia.com](http://www.pncursonaturopatia.com)

Bônus – Profª Andressa Marvila

Aula 11

## Doenças de Pele



Como tratar psoríase e doença de pele

As principais são: psoríase, eczema, erisipela, herpes, vitiligo, fogo selvagem, verrugas, micoses, alergias, lepras etc.

“O homem adoece pela pele e sua cura também está na pele”. “A pele é um segundo pulmão e um segundo rim”

Nosso corpo também é nutrido pela pele. Quando a pele está bem, tudo está bem. Esta reflete como está o sangue da pessoa.

A pele se compõe de três camadas: epiderme, derme e hipoderme.

A epiderme é a camada mais externa. Na pele existem: a) muitos nervos sensitivos, motores, vasomotores; b) o sistema de pelos; c) vasos linfáticos; d) as glândulas do suor.

O sangue precisa sempre irrigar bem a pele, para ela ficar quente.

Pele fria é sintoma de febre interna, de má circulação do sangue.

As doenças da pele se localizam no sangue, o qual não está limpo. Isto está explicado no capítulo “Sangue Sujo”.

A pele é o maior órgão de eliminação do corpo humano.

## Tratamento:



As doenças da pele tem seu inicio geralmente nas putrefações intestinais, que sujam o sangue, e este leva a sujeira até a pele. Por isso o melhor tratamento de pele consiste em manter o intestino livre.

As doenças da pele tem direta relação também com a alimentação, a qual deve ser simples, sóbria (pouca), integral e pobre em sal, sal com moderação.

O sal excesso irrita através do suor. Devemos cuidar da higiene interna e externa, portanto. O ácido úrico também irrita a pele. Ele prove principalmente de: chocolate, café, carne, peixe, chá (artificial), legumes secos, bebidas alcoólicas etc.

- o cálcio é muito importante para o tratamento da pele.
  - as doenças da pele também são hereditárias, pois herdamos o sangue de nossos pais.
  - um dos melhores tratamentos de pele é o banho de vapor.
- fazer banhos derivativos, isto é, que puxam calor para a pele e sujeira para fora do corpo. – fazer compressa de barro no local da pele afetada, é muito importante, para acalmar a dor, cicatrizar, refrescar.
- os banhos de sol também são importantes para a pele pois aquecem e fortificam.
  - fazer cataplasma de cebola ralada.



- fazer banhos de vapor local com chá de alfafa ou confrei, duas vezes ao dia, mais ou menos 15 minutos cada vez.
- para lavar a pele: chá da casca de barbatimão, crajiru e folhas de nem, 3 vezes ao dia. Pode misturar as 3 plantas ou fazer somente com barbatimão.
- comer bastante frutas e verduras, evitando mais os produtos animais, porque muitos deles estão doentes e cheios de vacinas, hormônios, antibióticos e por isso facilmente provocam alergias e outros sintomas.

#### Plantas indicadas:

Agrião, folhas e flores de amor-perfeito, bardana, bolsa-de-pastor, douradinho-campo, erva-de-bugre, cipó-suma, chapéu-de-couro, sensitiva, japecanga, noqueira, sucupira, trapoeraba, calêndula, caju, camomila, salsa, sabugueiro, bergamota, carobinha-do-campo espinheira santa, guaçatonga, colorau, tarumã, tansagem, carambola, soja, mata-pasto, sete-sangrias, urtiga vermelha. dente-de-leão, limão, maracujá, salsaparrilha, serralha – brava. Fazer chá de alguma dessas plantas e tomar 2 a 3 xícaras ao dia. Também servem para lavar a pele.

Doença na qual as células da pele se acumulam e formam escamas e manchas secas que causam coceira.

Acredita-se que a psoríase seja um problema do sistema imunológico. Os gatilhos incluem infecções, estresse e frio.

O sintoma mais comum é uma irritação na pele, mas, às vezes, a erupção envolve as unhas ou as articulações.

O tratamento visa remover as escamas e impedir que as células da pele cresçam tão rapidamente.

Sintomas ou condições:

Áreas de dor: costas ou nas articulações

Na pele: erupções, descamação, descascamento, espessura, ferroadas, irritação, manchas, pequena saliência, secura ou vermelhidão

Nas articulações: rigidez ou sensibilidade

Também é comum: lesão, coceira, dedos das mãos ou dos pés inflamados, depressão, fadiga, manchas avermelhadas sob as unhas ocasionadas por sangramento, pequenas depressões nas unhas, placa, tendões inflamados ou desprendimento da unha do leito ungueal


---

A psoríase é uma doença inflamatória, crônica, que acomete igualmente homens e mulheres. Estima-se que de 1 a 3% da população mundial apresente a doença, ou seja, mais de 125 milhões de pessoas no mundo e mais de 5 milhões apenas no Brasil. A psoríase manifesta-se principalmente por lesões cutâneas, geralmente como placas avermelhadas, espessas, bem delimitadas, com descamação, que podem surgir em qualquer local do corpo. Existem várias formas da doença, sendo a mais frequente a psoríase em placa, que ocorre em 80% a 90% dos pacientes, com as lesões podendo surgir em qualquer parte da pele, sendo mais frequentes no couro cabeludo, cotovelos e joelhos.

Durante a evolução, essas lesões podem mudar de tamanho, forma e localização e, em casos excepcionais, acometer toda a pele (psoríase eritrodérmica). Ela também pode manifestar-se em áreas de dobras (psoríase invertida), nas palmas das mãos e plantas dos pés (psoríase palmoplantar), ou apresentar bolhas com pus (psoríase pustulosa). Também é comum o acometimento das unhas, podendo levar ao descolamento, surgimento de manchas e outras deformidades. Pode surgir em qualquer fase da vida, sendo mais frequente o seu aparecimento antes dos 30 anos ou após os 50 anos.

O estresse emocional é um fator desencadeante bastante conhecido e, por esse motivo, muitas vezes a psoríase é considerada uma doença puramente de fundo emocional, o que não é verdade, sendo o estresse apenas um dos fatores desencadeantes. Sabe-se que a redução da ansiedade é importante no controle da doença. Também o seu conhecimento, a troca de experiências com outros pacientes e a superação de preconceitos são atitudes que ajudam o melhor convívio com a doença, reduzindo assim o estresse por ela provocado.

O trauma físico também é um fator importante. É comum o surgimento de lesões de psoríase em áreas submetidas a trauma, como tatuagens e queimaduras. É sabido há muito tempo que a exposição solar moderada melhora muito as lesões, porém, a exposição exagerada pode piorá-las. Pacientes que consomem álcool ou que fumam têm maior predisposição ao desenvolvimento da doença, sendo que a suspensão desses hábitos melhora muito o seu controle. Além desses fatores, infecções – em especial as de garganta – e alguns medicamentos, climas secos e frios e o ressecamento da pele também têm um papel importante. A psoríase não é uma doença contagiosa, logo, ninguém transmite ou adquire psoríase. Isso é importante, porque muitas vezes vemos pacientes se isolarem, deixando que a doença interfira

negativamente em sua vida profissional, social, familiar e afetiva. 

O paciente de psoríase pode e deve conviver normalmente com outras pessoas.

Atualmente, sabe-se que a psoríase não acomete apenas a pele. Em torno de 30% dos pacientes podem apresentar acometimento articular, sendo fundamental o reconhecimento precoce dessa manifestação para o início do tratamento adequado.

Como toda doença de pele há muitos fatores que desencadeiam a doença.

Não creio ser necessário descobrir porque o paciente ficou doente.

**O importante é saber que a pele é um reflexo do sangue.**

Aplico este tratamento para toda doença de pele.

Causas:

– Grandes desgostos, decepções na vida podem gerar psoríase, é portanto também uma doença psicossomática.



-Impurezas no sangue



– Herpes, micoplasma A e B (bactérias), e fungos da pele.

### **Problema da psoríase é no sangue.**

- Limpar sangue com detox do fígado intestino e rins.
- Beber água com limão diariamente sem açúcar
- Suar bastante principalmente em exercícios para ajudar limpar o sangue mais rápido
  
- Usar óleo de copaíba nas partes afetadas
- Lavar com chá de barbatimão as feridas, longe dos horários do óleo
- Mudar alimentação
- Não comer nenhum derivado de leites, queijos e carnes principalmente vermelhas ou processadas e de porco etc.
- Beber as ervas medicinais (essas também temos em forma de extrato que se chama DOENÇAS DE PELE.) as ervas são cipó suma, cipó azogue, cipó mil homens, bardana, pau tenente. Deve usar essas ervas junto. Essa é a composição do nosso extrato doenças de pele.
- Deverá beber óleo de copaíba 1x ao dia – 1 gota por cada 10 kilos de peso.
- Cuidar do estresse, se preciso for tomar calmante natural.

Tenho tido excelente resultado nesse tratamento.