



# A PRÓPOLIS VERDE

e suas propriedades



# A PRÓPOLIS VERDE

A própolis verde, conhecida como “ouro verde da natureza” é um verdadeiro presente para a nossa saúde. Neste e-book vamos falar um pouco sobre a sua história, seus benefícios cientificamente comprovados e por que ela é considerada por muitos povos, “o elixir da vida”. O conhecimento, assim como a saúde, é Vital.



# HISTÓRIA

Desde sempre a natureza exerce sobre nós, seres humanos, uma forte inspiração e fascínio, ela é a principal fonte de recursos para a nossa alimentação, saúde, desenvolvimento e aprimoramento como espécie.

Para chegarmos até aqui, muitos pesquisadores, cientistas e estudiosos dedicaram suas vidas para a descoberta de soluções e curas encontradas através da observação da natureza.

Dentre as mais ilustres descobertas da humanidade, está a descoberta de remédios, capazes de nos trazer cura e melhorias para o corpo. Neste setor, podemos dizer que uma

das substâncias naturais que mais se destacam é a própolis, valorizada especialmente em países da Europa Oriental, América do Sul e Ásia.

A própolis é uma substância que as abelhas criam a partir da coleta da resina de plantas próximas de suas colméias, acrescida de enzimas presentes em sua saliva.

A própolis serve para vedar e proteger a colméia contra fungos e bactérias, além de embalsamar corpos de insetos invasores para evitar contaminações e impedir a entrada de outros insetos e microorganismos dentro da "casa" das abelhas.

# HISTÓRIA

Falando nisso, a palavra "própolis" tem origem grega: ["pro"=em favor de] + ["polis"=cidade] - ou seja, "para a proteção da cidade", que no caso é a colméia.

Há milênios já se sabe sobre os benefícios da própolis para a nossa saúde. Suas propriedades antibióticas e fungicidas já eram muito aplicadas desde a antiguidade pelos egípcios, quando no processo de cura e também de mumificação, e pelos médicos e anciãos gregos e romanos, bem como por algumas culturas sul americanas conhecedoras da natureza.

Em sua composição há vitaminas do complexo B, C, H e O, além de flavonóides, galangina, resinas com bálsamo, cera e pólen, o que confere à própolis todos os seus poderes terapêuticos.



(Hieróglifos do antigo Egito já demonstram a relação do homem com as abelhas)

## VOCÊ SABIA?

Alguns fatores são de extrema importância na determinação das propriedades imunológicas da própolis, tais como: origem geográfica da planta coletada, forma de extração dos compostos bioativos, tipo de solvente utilizado, concentração de flavonóides e combinação de produtos que conferem efeito sinérgico aos benefícios da Própolis, como o gergelim, por exemplo.



## ORIGEM DA PRÓPOLIS VERDE



As abelhas pegam a resina de plantas, misturam-na com enzimas da saliva e criam a própolis. A cor, sabor, aroma e qualidade da própolis podem ser diferentes, de acordo com sua origem botânica e espécie de abelha que a produziu.

No caso da **própolis verde**, a planta que as abelhas utilizam se chama alecrim-do-campo, ou vassourinha (*Baccharis dracunculifolia*), que é um tipo de vegetal encontrado somente no Brasil e as abelhas produtoras são as abelhas africanizadas, as mais comuns de se ver e que são usadas para a produção comercial de mel.

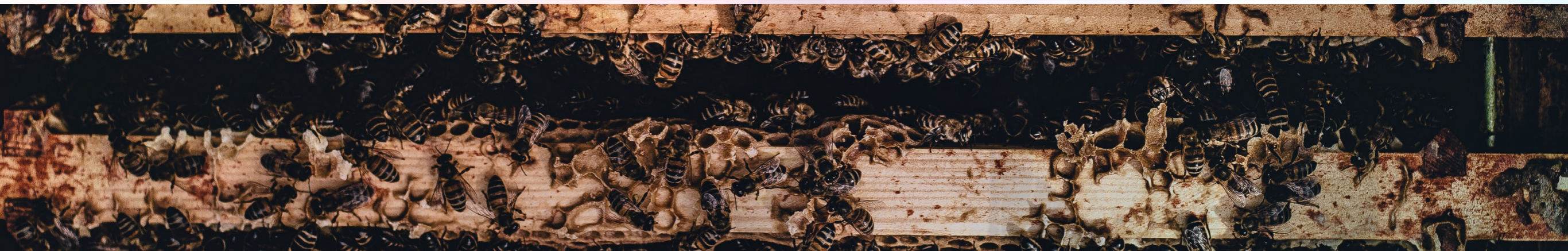
# ORIGEM DA PRÓPOLIS VERDE

Através de vários testes e análises, os pesquisadores descobriram que a **própolis verde** é superior aos demais tipos de própolis, pois ela possui mais de 70 compostos químicos diferentes, ampliando seu potencial curativo.

Hoje existe um interesse mundial na **própolis verde** produzida a partir da resina do alecrim do campo, tanto que mais de 30 compostos químicos extraídos da **própolis verde** já foram patenteados por empresas estrangeiras, em

sua maioria, japonesas. Saiba que no Japão esse tipo de medicamento natural é muito valorizado e estudado, inclusive para ser aplicado em tratamentos contra o câncer.

No Brasil, a produção da **própolis verde** tem beneficiado os apicultores devido à sua valorização no mercado nacional e internacional, tanto que muitos deles deixaram de produzir o mel para dedicarem-se somente à produção da **própolis verde**.



## ARTEPILLIN C

A **própolis verde** do alecrim-do-campo possui inúmeras substâncias benéficas, mas uma em especial mostrou ser um grande achado, trata-se do componente chamado Artepillin-C (ácido 3,5-diprenil-4-hidroxicinâmico), um flavonóide que tem animado muito os especialistas no combate às células de câncer.

Através de diversos testes e estudos japoneses, liderados pelo renomado Dr. Tetsuo Kimoto, foi verificado que o Artepillin-C tem uma elevada capacidade de eliminar diferentes tipos de células tumorais, além de ativar o sistema imune e não causar efeitos colaterais severos.

Além da excelente ação bactericida, a **própolis verde** demonstrou ter uma elevada capacidade de eliminar diversos tipos de células tumorais de culturas "in vitro" e células cancerígenas transplantadas em camundongos. Com essas pesquisas, os cientistas constataram que "o Artepillin C eliminou as células de câncer seletivamente, sem efeitos colaterais, e promoveu a restauração e isolamento das seções danificadas pelas células tumorais", o que é uma excelente notícia.

Felizmente, diante dos evidentes efeitos anti-câncer do Artepillin C, os pesquisadores seguem com otimismo e continuarão, através de vários outros ângulos, a desenvolver e pesquisar em profundidade esta substância benéfica.



# BENEFÍCIOS COMPROVADOS



Já se sabe há muito tempo que a própolis e seus extratos têm um efeito positivo sobre a regeneração de tecidos, além de ter aplicações em tratamento de várias doenças.

A Comunidade Científica e Médica reconhece perfeitamente as propriedades antibacterianas, fungicidas, anti inflamatórias, cicatrizantes, viricidas, imuno estimulantes e antioxidantes da própolis.

- **Efeito antioxidante:** A presença de compostos fenólicos na composição da própolis garante a sua eficácia como antioxidante, ela combate os radicais livres responsáveis pelo envelhecimento do corpo humano e da mutação do material genético.
- **Antibacteriana:** Por combater a proliferação

de bactérias, a própolis é muito indicada no tratamento de doenças como anginas, amigdalites, faringite, laringite, gengivite, estomatites, abscesso dentário, sinusites, bronquites, pneumonias, gripes, rinites, dentre outras.

- **Cicatrizante e Regeneradora de Tecidos:**

A própolis é eficaz no tratamento de feridas, úlceras, dermatites e queimaduras, isso é devido à presença de flavonoides e aminoácidos em sua composição, que são agentes cicatrizantes.

- **Anestésica:** A ação anestésica da própolis ajuda no combate a dores de garganta, amigdalites e dores de dente.

# BENEFÍCIOS COMPROVADOS

- **Antiviral:** A propriedade antiviral da própolis é conhecida principalmente pelo seus ótimos efeitos contra a herpes, o adenovírus, o coronavírus, o rotavírus e outros. Por isso, sua utilização também é indicada contra doenças como herpes, gripes, resfriados, conjuntivite e dores de garganta.

- **Antifúngica:** Sua ação contra os fungos torna a própolis capacitada para o tratamento de problemas de couro cabeludo, micoses em geral, frieiras, etc.

- **Anti-inflamatória:** A ação anti-inflamatória da própolis foi verificada com eficácia principalmente no tratamento de artrite reumatoide e artrose.

Muitos estudos e testes já foram feitos para comprovar a eficácia da **própolis verde**, sendo que esta tem se mostrado potencialmente mais benéfica do que os outros tipos, porém ainda há muito mais a ser descoberto sobre a composição deste "ouro verde". Caso haja mais pesquisas, certamente haverá novas descobertas acerca de sua composição e possíveis aplicações.



# DENGUE E ZICA VÍRUS

Há mais de 20 anos, Gilvan Barbosa Gama, biólogo e Apiterapeuta catarinense, realiza estudos sobre a eficiência da própolis, ele afirma que ela pode ser uma grande aliada contra os mosquitos que se alimentam de sangue, como o temível *Aedes aegypti*, causador de doenças como a Dengue, Zica vírus e Chikungunya.

A pesquisa de Gilvan constatou que quem ingere a própolis todos os dias exala, através do suor, dois princípios ativos da substância, são eles a flavona e a vitamina B, que são agentes que repelem o mosquito transmissor da dengue – *Aedes aegypti*, dentre outros

tipos de inseto. Para isso é indicada a ingestão de 30 a 40 gotas diluídas em água sem cloro 4 vezes ao dia, isso no caso dos adultos. Para as crianças a indicação é de metade de seu peso corporal em gotas diluídas na água, duas vezes ao dia.

O tratamento foi comprovado por uma pesquisa feita na Amazônia e que levou cinco anos para ser concluída. O pesquisador serviu também como agente da pesquisa, utilizando a própolis, e afirma não ter contraído a malária durante o período em que esteve fazendo os testes.

# COMO CONSUMIR A PRÓPOLIS

**Uso oral:** A própolis para uso oral é desenvolvida por laboratórios e apresenta-se geralmente na forma de extratos, spray, pastilhas, balas, suspensão, xaropes, comprimidos, cápsulas e em gotas. A substância jamais deve ser manipulada em casa.

As cápsulas gelatinosas são melhores para ingerir e mais facilmente solúveis no organismo, sem contar que em uma cápsula pode conter outros componentes combinados ricos para a saúde e determinados fins.

**Uso cosmético:** Existem vários cosméticos à base de própolis, como xampus, cremes faciais e outros, auxiliando no tratamento de problemas como a caspa, acnes e alergias na pele.



## ONDE ENCONTRAR

Você já sabe que a **própolis verde** é um tipo de própolis encontrada somente no Brasil e que ela é formada a partir de resinas do alecrim-do-campo. Sabe também que esse tipo de própolis é valorizada em todo o mundo, especialmente no Japão, onde é usada inclusive em tratamentos contra o câncer.

Com propriedade bactericida, antifúngica, antisséptica, antioxidante, cicatrizante e regeneradora, você viu que a **própolis verde** é considerada a melhor própolis do mundo e potencializa a imunidade de todos os que a utilizam, não é à toa que a chamam de "ouro verde".

Mas você sabe onde encontrá-la para consumo? No **Vital Real**, um dos nossos produtos mais procurados!



# VITAL REAL



Desenvolvido a partir da **própolis verde**, uma exclusividade brasileira e considerada uma das melhores própolis do mundo, o **Vital Real** possui em suas cápsulas uma alta concentração de artemillin C, este componente bioativo importante que pode auxiliar no fortalecimento do sistema imunológico. A fórmula do **Vital Real** possui também compostos antioxidantes - da Vitamina E e do óleo de Gergelim - e anti-inflamatórios - do óleo de linhaça, presentes em sua composição.



## WAX FREE E PRENSAGEM A FRIO

A forma de extração da própolis mais segura para o consumo é pelo método Wax Free, que retira todas as suas impurezas, resultando em uma própolis mais pura para consumo, apresentando apenas a alta concentração de ativos principais que podem ajudar na manutenção da boa saúde, como os flavonóides.

No **Vital Real**, todo o processo de extração da **própolis verde** é feita pelo método Wax Free, deixando apenas os componentes bioativos. Já os óleos de gergelim e linhaça são extraídos por prensagem a frio, único método que garante a manutenção das propriedades

funcionais dos óleos. Una os benefícios da **própolis verde**, óleo de gergelim e linhaça em um único suplemento, o **Vital Real**, e tenha uma vida com mais saúde!

E então, gostou de saber mais sobre a própolis, a **própolis verde** e os benefícios de consumir este poderoso produto natural?

Compartilhe este e-book com seus amigos e familiares e mostre para eles que as nossas amigas abelhas podem nos oferecer muito mais além de mel ;)

## #ANATUREZAÉVITAL

# FONTES

1. Barth O M. 2004 Melissopalynology in Brazil: a review of pollen analysis of honeys, propolis and pollen loads of bees Sci. Agric.(Piracicaba, Braz.), 61:342-350

2 Revista Brasileira de Farmacognosia

3. Denise Pimenta da Silva Leitão, Ademar Alves da Silva Filho, Ana Cristina Morseli Polizello, Jairo Kenupp Bastos and Augusto César Cropanese Spadaro, 2004. Comparative Evaluation of in-Vitro Effects of Brazilian Green Propolis and Baccharis dracunculifolia Extracts on Cariogenic Factors of Streptococcus mutans, Biol. Pharm. Bull., Vol. 27, 1834-1839

<https://pt.wikipedia.org/wiki/Própolis>

<https://www.hindawi.com/journals/ecam/2013/964149/>

[http://www.apidologie.org/articles/apido/full\\_html/2010/03/m09142/m09142.html](http://www.apidologie.org/articles/apido/full_html/2010/03/m09142/m09142.html)



Se você gostou deste ebook  
e achou útil estas dicas,  
compartilhe este material  
para mais pessoas

