



Em caso de febre tomar chá ou extrato de picão preto direto até a **febre** passar

#### **Em caso de dores**

Erva baleeira e canela de velho chá ou extrato

Semente de sucupira extrato ou chá

#### **anti-inflamatório e calmante**

Açafrão e unha de gato e mulungu chá ou extrato

#### **Imunidade**

Vitamina c e zinco comprar na farmácia E PEGAR SOL

#### **Em caso de estar iniciando uma falta de ar**

Tosses chá de folha de manga, guaco, gengibre é **broncodilatador**

#### **HIDROTERAPIA**



Instagram

[CLICK AQUI ! VÊ MEU INSTAGRAM ESSE TRATAMENTO E ME SEGUE](#)