

5º Módulo IV

8 Remédios Naturais

Confiança em Deus



Princípios da Natureza
Curs Prático de
Naturopatia

www.pnatureza.com.br

Profª Andressa Marvila
Naturóloga

Confiança em Deus



Confiança e Esperança em Deus é o remédio mais importante para todos.

Podemos dizer que é o princípio de tudo.

Deus foi quem nos deu os remédios naturais, por isso, Ele nos chama e nos anima a confiar nele, obedecendo às leis que foram estabelecidas para o nosso corpo.

Confiar em Deus significa aceitar a sua palavra e cumprir suas orientações ao pé da letra.

Mais qual é a palavra de Deus?

É a Bíblia, um livro que tem a receita da Felicidade e o amor de Deus para você !

Confiar é o sucesso para alcançar um estilo de vida saudável.

Confiança em Deus

BENEFÍCIOS



Pensamentos positivos, de esperança, amor, alegria, um simples sorriso, situações cômicas, bons sentimentos, boas lembranças, palavras de apoio e incentivo, a FÉ, são fatores importantes para que o corpo produza as Beta endorfinas.

São substâncias que tem a função de:

- Acalmar e relaxar a mente.
- Aliviar a dor.
- Elevar o humor.

Aumentam a atividade do sistema imunológico, aumentando certas defesas no corpo contra microrganismos.

Esse otimismo e coração alegre são importantes, porque está fundamentado no conhecimento de que Deus está no controle de nossa vida.

Confiança em Deus



DICAS

Existem 5 conselhos básicos que podem lhe dar vários anos mais e uma boa qualidade de vida :

- ✓ Praticar Exercício Físico de forma regular.
- ✓ Uma Alimentação que contenha verduras, legumes e frutas.
- ✓ Comer regularmente nozes.
- ✓ Estar dentro do peso ideal.
- ✓ Não Fumar.

Confiando nestes conselhos e tendo a Esperança que Deus, irá cuidar de nós, podemos alcançar uma vida saudável.

Confiança em Deus

ESPIRITUAL



A Bíblia conta um relato de um Capitão do exército da Síria, que tinha uma doença terrível, chamada lepra. Naamã era o seu nome.

Ele soube que havia um profeta de Deus, chamado Eliseu que poderia ajuda-lo a curar sua doença. Chegando lá, o profeta mandou dizer que ele teria que mergulhar 7 vezes no Rios Jordão. Para Naamã foi uma má ideia, pois ele esperava outra coisa. Mas depois de duvidar, teve confiança e foi curado.

Tudo isso foi escrito no livro de 2 Reis capítulo 5.

A sua cura não se tratou de alguma água milagrosa, mais sim do fato de ter Fé, Confiança no poder de Deus.

Às vezes, temos que fazer muito esforço para alcançar certas bênçãos. Podem ser grandes desafios e difícil de entender, como no caso de Naamã, mais se tivermos fé, confiança em Deus, ele poderá fazer milagres em nossas vidas.

“Lança o teu cuidado sobre o SENHOR, e ele te susterá; não permitirá jamais que o justo seja abalado. Salmos 55:22”

“O coração alegre serve de bom remédio, mas o espírito abatido virá a secar os ossos.” Provérbios 17:22.

Confiança em Deus



DESAFIO

Para confiar nele precisamos conhecê-Lo. Por isso, o Desafio de hoje é: Invista algum tempo com Deus, melhore o seu relacionamento com Ele. Reserve um tempo a sós, longe dos problemas do dia-a-dia para meditar, ler a Bíblia e orar.

Salmos 9:10 22:4

Não andeis ansiosos por coisa alguma; antes em tudo sejam os vossos pedidos conhecidos diante de Deus pela oração e súplica com ações de graças; e a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos pensamentos em Cristo Jesus.

Filipenses 4:6,7

Confiar em Deus é tudo...